

Ausschreibung

# 47. Salmsacher Grenzlauf



Sonntag, 16. Februar 2025

Sponsoren:

**SWISSLOS**

 **Thurgauer  
Kantonalbank**



Ihr Elektriker von vis à vis

# Der Volkslauf für Jung und Alt

Erleben Sie den Grenzlauf entlang der Salmsacher Gemeindegrenze. Dieses Event ist bei vielen Läuferinnen und Läufern der perfekte Start in die neue Laufsaison. Mit rund 300 Teilnehmenden ist der Salmsacher Grenzlauf eine kleinere, aber dafür besonders atmosphärische Veranstaltung.

Stellen Sie sich der sportlichen Herausforderung und genießen Sie die wunderschöne Strecke, die überwiegend über asphaltierte Nebenstrassen sowie Feld- und Waldwege führt. Die 11.2 Kilometer lange Strecke ist sorgfältig mit Fähnchen markiert und an mehreren Stellen gesichert. Für Erfrischung sorgen zwei Getränkestände entlang der Strecke.

Der Turnverein Salmsach kümmert sich um das Wohl der Zuschauer, Fans und Lauffreunde und bietet in der Turnhalle eine Festwirtschaft mit Grillstand, Kaffee und Kuchen an.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer und wünschen allen Läuferinnen und Läufern einen erfolgreichen Start in die neue Laufsaison sowie viel Erfolg beim Salmsacher Grenzlauf!

Walter Schumacher und Simon Isler



P.S. Im Jahr 2026 findet der Lauf am **Sonntag, 15. Februar** statt.



# Anmeldung

<b>Veranstalter</b>	Turnverein Salmsach
<b>Veranstaltungsort</b>	Schulhaus Bergli, Schulstrasse 23, 8599 Salmsach TG
<b>Streckenplan</b>	<a href="http://www.stv-salmsach.ch/grenzlauf/streckenplan">www.stv-salmsach.ch/grenzlauf/streckenplan</a>
<b>Anmeldung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Internet:</b> <a href="http://www.stv-salmsach.ch/grenzlauf">www.stv-salmsach.ch/grenzlauf</a></li><li>• Per Post / E-Mail: Name, Vorname, Adresse, Jahrgang, Kategorie, E-Mail an Walter Schumacher, Krieswinkelstr. 2c, 8599 Salmsach bzw. <a href="mailto:salmsacher.grenzlauf@gmail.com">salmsacher.grenzlauf@gmail.com</a></li><li>• <b>Nachanmeldung</b> vor Ort gegen Zuschlag von <b>Fr. 5.-</b> möglich</li></ul>
<b>Anmeldeschluss</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Montag, 10. Februar 2025 per Post</li><li>• Dienstag, 11. Februar 2025 bei elektronischer Anmeldung</li><li>• Nachanmeldung am Starttag bis 20 Minuten vor dem Start der jeweiligen Kategorie</li></ul>
<b>Startgeld</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Das Startgeld kann auf ein <b>Konto überwiesen</b> werden gültig bis <b>Mittwoch 12. Februar 2025</b> oder erst am Lauftag bei der Nummer-Ausgabe <b>Bar</b> oder per <b>Twint</b> bezahlt werden.</li><li>• Bei Voranmeldung: ohne Zuschlag</li><li>• Bei Nachmeldung: Zuschlag von Fr. 5.-</li></ul>
<b>Auszeichnungen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten einen <b>Erinnerungspreis</b>.</li><li>• Jugendkategorien erhalten eine <b>Medaille</b>.</li><li>• Preise und Auszeichnungen werden nicht nachgesendet.</li></ul>
<b>Kontakt</b>	Walter Schumacher, Krieswinkelstr. 2c, 8599 Salmsach 079 / 361 65 55 071 / 463 55 31 schumi.waldi@bluemail.ch

## Lauf

<b>Start-Nr.-Ausgabe</b>	Ab 12.00 Uhr in der Turnhalle, bis spätestens 20 Minuten vor dem jeweiligen Kategorienstart.
<b>Garderoben</b>	In der Turnhalle
<b>Besammlung</b>	Jeweils 5 Minuten vor dem Start.
<b>Rangverkündigung</b>	In der Turnhalle: <ul style="list-style-type: none"><li>- Kategorie bis 3.2 km ca. 15.00 Uhr</li><li>- restliche Kategorien ca. 16.00 Uhr</li></ul> Die <b>Rangliste</b> wird auch am folgenden Tag auf der Internetseite <a href="http://www.stv-salmsach.ch/grenzlauf/rangliste">www.stv-salmsach.ch/grenzlauf/rangliste</a> publiziert.
<b>Versicherung</b>	Liegt in der Verantwortung der Teilnehmer.

<b>Kategorie</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Startzeit</b>	<b>Distanz</b>	<b>Startgeld</b>
Pfüdi Knaben	20 und jünger	13.05 Uhr	0.6 km	Fr. 10.-
Pfüdi Mädchen	20 und jünger	13.05 Uhr	0.6 km	Fr. 10.-
Kids Knaben	16 – 19	13.15 Uhr	1.0 km	Fr. 10.-
Kids Mädchen	16 – 19	13.15 Uhr	1.0 km	Fr. 10.-
Knaben C	14 / 15	13.30 Uhr	1.9 km	Fr. 10.-
Mädchen C	14 / 15	13.30 Uhr	1.9 km	Fr. 10.-
Knaben B	12 und jünger	13.45 Uhr	3.2 km	Fr. 10.-
Mädchen B	12 und jünger	13.45 Uhr	3.2 km	Fr. 10.-
Knaben A	10 / 11	13.45 Uhr	3.2 km	Fr. 10.-
Mädchen A	10 / 11	13.45 Uhr	3.2 km	Fr. 10.-
Jogger	09 und älter	13.45 Uhr	3.2 km	Fr. 15.-
Joggerinnen	09 und älter	13.45 Uhr	3.2 km	Fr. 15.-
Nordic-Walking	alle	13.50 Uhr	8.0 km	Fr. 20.-
Junioren	06 und jünger	14.15 Uhr	11.2 km	Fr. 25.-
Männer 20	96 – 05	14.15 Uhr	11.2 km	Fr. 25.-
Männer 30	86 – 95	14.15 Uhr	11.2 km	Fr. 25.-
Männer 40	76 – 85	14.15 Uhr	11.2 km	Fr. 25.-
Männer 50	66 – 75	14.15 Uhr	11.2 km	Fr. 25.-
Männer 60	56 – 65	14.15 Uhr	11.2 km	Fr. 25.-
Männer 70	55 und älter	14.15 Uhr	11.2 km	Fr. 25.-
Juniorinnen	06 und jünger	14.15 Uhr	11.2 km	Fr. 25.-
Frauen 20	96 – 05	14.15 Uhr	11.2 km	Fr. 25.-
Frauen 30	86 – 95	14.15 Uhr	11.2 km	Fr. 25.-
Frauen 40	76 – 85	14.15 Uhr	11.2 km	Fr. 25.-
Frauen 50	66 – 75	14.15 Uhr	11.2 km	Fr. 25.-
Frauen 60	56 – 65	14.15 Uhr	11.2 km	Fr. 25.-
Frauen 70	55 und älter	14.15 Uhr	11.2 km	Fr. 25.-